ACTA N° 097

FECHA: La Mesa, 28 de febrero de 2024.

HORA: 10:30 am. - 10:45 am.

LUGAR: Comunidad de Cuidado La Mesa

TEMA: Pausando el Estrés

ASISTENTES: Luz Adriana Cardenas Cuervo (Psicóloga), María del Pilar García (coordinadora) y talento humano

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividad desarrollada.
4. Materiales a utilizar en la actividad.
5. Compromisos.
6. Anexos evidencias fotográficas de la actividad y planillas de asistencia.

DESARROLLO:

1. Objetivo de la actividad.

- Establecer acciones necesarias orientadas a la identificación temprana, prevención y atención de los factores de riesgo asociados a la carga laboral, que permita brindar al talento humano un ambiente sano, que promueva el interés por el autocuidado en sus dimensiones biológica, psicológica, social, cultural y espiritual al interior de la Comunidad

de Cuidado La Mesa, por medio de la realización de las actividades del programa Respiro para Cuidadores.

- Generar espacios de esparcimiento y recreación a través de actividades lúdicas, dinámicas y ejercicios a nivel psicomotriz, que permita a los cuidadores de la comunidad de cuidado, reducir niveles de estrés que afecten sus dinámicas laborales cotidianas.

2. Introducción de la actividad.

   En el ámbito de inicio del convenio 7460 de 2021, en el cual se realiza atención a personas mayores modalidad severa en la Comunidad de Cuidado La Mesa y siguiendo el eje de cuidado integral, línea de atención Respiro para Cuidadores, se ejecutan actividades que favorecen al talento humano que labora en la institución, con el fin de generar un espacio de sano esparcimiento con los cuidadores de las personas mayores, por lo tanto se abre un espacio denominado “Pausando el Estrés”, que son breves descansos durante la jornada laboral que sirven para recuperar energía, mejorar el desempeño y eficiencia en el trabajo, a través de diferentes técnicas y ejercicios que ayudan a reducir la fatiga laboral, trastornos osteomusculares y prevenir el estrés.
   Esta actividad Pausando el Estrés se establece durante el mes de febrero de 2024 realizándolas de lunes a viernes, ejecutándolas en diferentes horarios diurnos durante los días 1,2,5,6,7,9,12,13,16,19,20,21,22,23,26,27 y 28 de febrero de 2024; Esta actividad de lleva a cabo convocando al talento humano en el área de cada servicio, parqueadero o zona del Kiosco del centro, el número de participantes es fluctuante y va acorde a los turnos del talento humano y disponibilidad, de igual forma para la ejecución de las mismas se cuenta con el apoyo del equipo profesional y técnicos, liderado por el área de psicología.

3. Desarrollo de la actividad
   En el mes de febrero de 2024, la actividad se desarrolla de lunes a viernes con apoyo del equipo profesional y técnicos, a excepción de los días, el 14 de febrero de 2024 se ejecutó la actividad “Armonía en Casa” y el día 15 de febrero de 2024 puesto que ejecuta actividad “Estar Bien”.

   A continuación, en el cuadro se relacionan las actividades, horarios y participantes de cada una de las fechas en que se ejecutaron las pausas activas.

FECHA	HORA	ACTIVIDAD	N° DE ASISTENTES
01/ 02/2024	2:00 pm – 2:15 pm	Ejercicios de Estiramiento	5
02/ 02/2024	2:15 pm – 2:30 pm	Ejercicios de Estiramiento	6
05/ 02/2024	2:00 pm – 2:15 pm	Estimulación Psicomotriz	7
06/ 02/2024	10:30 am – 11:00 am	Estimulación Cognitiva	5
07/ 02/2024	2:00 pm – 2:15 pm	Juego de Dardos con pelotas	7
08/ 02/2024	2:00 pm – 2:15 pm	Exfoliación miembros superiores	8
09/ 02/2024	2:15 pm – 2:30 pm	Dinámica Grupal	5
12/ 02/2024	2:00 pm – 2:15 pm	Ejercicios de Estiramiento	10
13/ 02/2024	3:00 pm – 3:30 pm	Ejercicios de Estiramiento	6
16/ 02/2024	2:00 pm – 2:35 pm	Siembra y adopción de plantas	9
19/ 02/2024	2:45 pm – 3:00 pm	Ejercicios de lateralidad	8
20/ 02/2024	11:20 am – 11:45 am	Juego de rana y espacio de reflexión	12
21/ 02/2024	2:00 pm – 2:15 pm	Ejercicios de relajación	8
22/ 02/2024	2:15 pm – 2:30 pm	Ejercicios de Estiramiento	6
23/ 02/2024	2:45 pm – 3:10 pm	Ejercicios de Estiramiento	6
26/ 02/2024	2:15 pm – 2:30 pm	Ejercicios de Estiramiento	8
27/ 02/2024	10:45 am – 11:00 am	Ejercicios de Estiramiento	7
28/ 02/2024	10:30 am – 10:45 am	Ejercicios de Estiramiento	14

4. Materiales a utilizar en la actividad:

- ✓ Celular
- ✓ Sillas
- ✓ Bafle
- ✓ Materiales lúdicos y juegos de mesa diversos
- ✓ Colchonetas

5. Compromisos.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA: No aplica

En constancia de lo anterior firman:

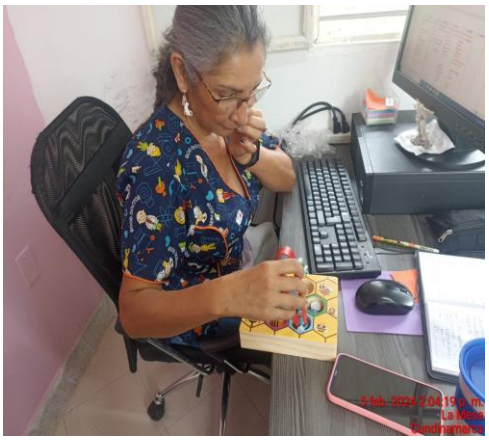
Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
María del Pilar García	Coordinadora	Comunidad de Cuidado La Mesa	
Luz Adriana Cardenas Cuervo	Psicóloga	Comunidad de Cuidado La Mesa	

Anexos: Registro Fotográfico, Planillas de asistencia

Anexos:


1/02/2024 2:05:44 p. m.
La Mesa
Cundinamarca










8 feb. 2024 2:07:20 p. m.
La Mesa
Cundinamarca


9 feb. 2024 2:27:56 p. m.
La Mesa
Cundinamarca







Elaboró: Luz Adriana Cardenas Cuervo - Psicóloga

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 01/02/2024 2:00 pm - 2:15pm

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Clarita Cortés	1020518686	comunidad de cuidado	servicios generales	N/A	Flor.garcia@gmail.com	3168884102	
2	Maria Acenaida H	21018796	comunidad de cuidado	servicios generales	N/A		3223932135	
3	SHIRLY Ortiz	1003194370	Comunidad de cuidado	Servicios Generales	N/A	Shirleyortiz@gmail.com	3226141541	
4	Ruth Cubides S	1022323424	comunidad cuidado	Servicios Generales	N/A	Idalaro@gmail.com	3116886174	
5	Carolina Varon	52761160	comunidad cuidado	Servicios Generales	N/A	Karovaron8320@gmail.com	320 7677709	
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo !2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 02/02/2024 2:15pm - 2:30pm

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Esperanza Pasito C.	52616561	comunidad cuidado La Mesa	Manipulador alimentos	N/A	Esperanza78pasito@gmail.com	3026557091	Esperanza P.
2	Pilar Sanchez	1019085084	comunidad cuidado La Mesa	Manipulador alimentos	N/A	pili.pili.sanchez@gmail.com	3223924107	Pilar S
3	Adriana Sanchez Berrio	52645042	comunidad de cuidado la Mesa	Tecnica Operativa	N/A	zdrysanb@gmail.com	3012269524	Adri
4	Carolina Varon	52761160	comunidad de cuidado	Servicios Generales	N/A	ecarovaron8325@gmail.com	320 7677769	
5	SHIRLY ORTIZ MORALES	1003753718	comunidad de cuidado	Servicios generales	N/A	SHIRLYORTIZ20@servilleta.com	3226144341	Shirly
6	María Cortés	1000010886	comunidad de cuidado	Servicios Generales	N/A.	Maria.cortes@agustinos.com	3107877101	María Cortés
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 05/02/2024 2:00pm - 2:15pm

4. Rem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Alejandra Cuervo A.	1060264975	Comunidad de cuidado	T. social	N/A	alejandra0012@hotmail.com	3135405403	
2	Nancy J. Ramirez G	41920181	Comunidad de cuidado	Gerontologa	N/A	gerontologia.sanmiteo@gmail.com	3116313764	Nancy Ramirez
3	Nancy Sanchez	51855417	Comunidad de cuidado	Dotacion	N/A	nataysan7@hotmail.com	3191542710	Nancy Sanchez
4	Diana Janet Ruiz Lopez	1077920114	Comunidad cuidado	Coordinadora enfermeria	PJA	dianajruiz@hotmail.com	3115455154	Diana Ruiz
5	Jessika Gonzalez	1033542982	comunidad de cuidadores	manipulacion de Alimentos	N/A	Jessikagonzalez@hotmail.com	3104772056	Jessika Gonzalez
6	Pilar Sanches	1070808884	comunidad de cuidado	manipulacion Alimentos	N/A	Pili.Pilar@hotmail.com	3222342416	Pilar Sanches
7	Mirian Nicholajedor	20685054	Comunidad de cuidados	Auxiliar Enfermeria	N/A	mirian.si@hotmail.com	3105554971	
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 06/02/2024 10:30 am - 11:00 am

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Alejandra Garrido	1033726075	Comunidad de Cuidado	T. social	N/A	alejandragarrido2@gmail.com	3213690403	
2	Sandra Mendieta	52734743	Comunidad de Cuidado la Mesa	Manipulador Alimentos	N/A	Sandramilena8806@hotmail.com	3146125274	Sandra M.
3	Mayerly Ramirez	1003650	Comunidad de Cuidado la Mesa	Auxiliar de enfermeria	N/A	Mayerlyramirez1947@gmail.com	3138011470	Mayerly
4	Jessika Gonzalez	1003501747	comunidad de cuidado la mesa	manipuladora alimentos	N/A	Jessikagonzalez1999@gmail.com	3104792050	Jessika Gonzalez
5	Paula A. Trejo C	27093927	comunidad de cuidado	Fisioterapia	N/A	paulandrea@hotmail.com	3102103179	Paula Trejo
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023883 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 09/02/2024. 2:00pm - 2:15pm

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Carolina Varon	52761160	comunidad cuidado	Servicios Generales	N/A	carovaron3325@gmail.com	320 3677764	
2	Paola Andrade	1022332418	Comunidad Cuidado	Servicios Generales	N/A	[illegible]	3113826174	
3	Maria Cenaida	21018778	comunidad de cuidado	Servicios Generales	N/A	mariah@gmail.	3223932138	
4	Ricardo Gonzalez	7[illegible]	Comunidad de Cuidado La Candelaria	Servicios Generales	N/A	Ricardo@hotmail	320 477 7510	Ricardo
5	Sandra Mendieta	52734743	Comunidad de cuidado Teusaquillo	Manipuladora alimentos	N/A	sandramile8506@hotmail.com	3166125217	Sandra M.
6	Ma del Pilar Garcia	52348717	Comunidad de cuidado Usaquen	coordinador	N/A	comunidadcuidadousaquen@gmail.com	3209007609	
7	Adriana Sanchez Bello	52645042	Comunidad de cuidado la Mesa	Tecnico Operativo	N/A	adysanb@gmail.com	3012269524	
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 08/02/2024 2:00pm - 2:15 pm

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Ricardo Gonzalez	79064144	Comunidad de Cuidado	Servicios Generales	N/A	ricardog@gmail.com	3204795910	Ricardo
2	Silvia Ortiz	1033757178	Comunidad de Cuidado	Servicios Generales	N/A	silviaortiz@gmail.com	3226124935	
3	[illegible] Hernandez	21098796	Comunidad de Cuidado	Servicios Generales	N/A	idalia1980@gmail	3273539138	
4	Ruth Serrudo s	1033723468	Comunidad Cuidado	Servicios Generales	N/A	idalia1980@gmail	3116861761	
5	Carolina Varon	52761160	Comunidad cuidado	Servicios Generales	N/A	[illegible]	320 3677769	
6	Monica Gonzalez	1033[illegible]86	Comunidad y Servicios de Cuidado	Servicios Generales	N/A	[illegible]	3108877103	
7	Paula A. Trujillo	1049392A	Comunidad de cuidado	Fisioterapia	N/A	pautrujillo@gmail.com	3108103179	Paula Trujillo
8	Adriana Sánchez Bermudez	52645042	Comunidad de Cuidado La Mesa	Operativa	N/A.	adrysanb@gmail.com	3012269524	
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pasando el Sobre 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 09/02/2029 2:15pm - 2:30pm

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Rocio Rodriguez	1072422630	Comunidad de cuidado	Prof Formacion	N/A	Rochiarodriguez@gmail.com	3135222920	
2	Yeison Barrera M	79065422	comunidad de cuidado	Enfermero	N/A	barrerayeisson@gmail.com	3115498531	
3	Maria Patricia Hernandez	20984323	comunidad de cuidado	Aux Enfeime	N/A	Patriciahernandez12345@gmail	3204521053	
4	Maria Fernanda Suarez	1089758499	Comunidad de cuidado	Ambiental	N/A	suarezmorales@gmail.com	3221085802	
5	Nancy J Ramirez G	41920181	ccc. La merced	Gerontologa	N/A	gerontologiamsa@gmail.com	3216313769	
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023883 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pasando el Estreo 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 12/02/2024 2:00pm - 2:15pm

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Sandra Mendieta	527x743	Comunidad de cuidado barrera	Manipulador de alimentos	N/A	Sandramile8509@hotmail.com	3106175214	Sandra M.
2	Maria patricia Hernandez	20989527	Patricia.hernandez12345@gmail.com	Auxiliar enfermeria	N/A	Patricia.hernandez12345@gmail.com	3204521053	Maria pHS
3	Jessika Gonzalez	1003083542	comunidad de cuidado la mesa	manipulador de alimentos	N/A	Jessgon89@gmail.com	3104142050	Jessika Gonzalez
4	Juan Pablo Trujillo	1220270	Comunidad de cuidado Lilis	Asesor	N/A	[illegible]@hotmail.com	3223428822	Juan Pablo T
5	Sabrina Hidalgo Perez	30882579	Comunidad cuidado [illegible]	Cocinera	N/A	[illegible]@gmail.com	3178997116	Sabrina
6	Pilar Sanchez	1014[illegible]	comunidad de cuidado	Manipulador alimentos	N/A	pili.sanchez@gmail.com	3222742410	Pilar S
7	Esperanza Positos	52616561	Comunidad de cuidado	Manipulador alimentos	N/A	esperanzapositos@gmail.com	3209655709	Esperanza P.
8	Jessika Gonzalez	1007906S	comunidad de cuidado	Manipulador alimentos	N/A	positivapaola@gmail.com	3125611299	Jessika G.
9	Mayely Ramirez	1003650708	Comunidad de Cuidado la Mesa	Auxiliar de enfermeria	N/A	Mayemendoza1987@gmail.com	3138041426	Mayely
10	Juan David Cortes C.	1072429115	Comunidad de cuidado la Mesa	T. gastronomo	N/A	Juandavidcortes@hotmail.com	3125289587	Juan D.
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres. 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 13/02/2024 3:00pm - 3:30 pm

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Diana Janet Rubio Lopez	1077922014	Comunidad de cuidado	Auxiliar enfermeria	N/A	dianajrl@hotmail.com	3113755152	Diana Rubio
2	Bairgareth Peda garay leiva	1079462071	Comunidad de Cuidado	Auxiliar enfermeria	N/A	Dannasofia77@hotmail.com	3045934848	Peda garay
3	Alejandra Camacho A.	1060828495	Comunidad de cuidado	T. Social	N/A	alejandracamacho21@gmail.com	3213690403	[illegible]
4	Paola Rodriguez	1072424650.	Comunidad de Cuidado.	Q.F. Farmacia	N/A	Paolitarodriguezcifuentes@gmail.com	3133222820	[illegible]
5	mariacenaida H	21018796	comunidad de cuidado	servicios generales	N/A	mariah@gmail.com	3123937238	—
6	Carlos Moreno Ramirez	1142773435	Comunidad de Cuidado	Auxiliar Enfermeria	N/A	morenocarlosfelipe966@gmail.com	3044064676	[illegible]
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo 20230238B3 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pasando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 16/02/2024 2:00 pm - 2:35 pm.

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Juan Pablo Trujillo	1270127U	Comunidad de cuidado	Apoyo T.O.	N/A	FUFI1970@hotmail.com	3223542822	
2	Isabella Buitrago Suárez	36862589	Comunidad de Cuidado	T. Ocupacional	N/A.	isabellabuitragosuarez@gmail.com	3178915718	
3	Luna Chavez	1010328535	Comunidad de cuidado	Archivo.	N/A	lunachavez336@gmail.com	3196450115	
4	Nancy Ramirez G	41920181	Comunidad de cuidado	Gerontologa	N/A	nancyramirezgarcia@gmail.com	3116313769	Nancy Ramirez
5	Alejandra Camilo	1060696415	Comunidad de cuidado	T. Social	N/A	alejandra.camilo@gmail.com	3136815408	
6	Paula A. Trejos C	27073927	comunidad de cuidado	Fisioterapia	N/A	paulacatrejo@gmail.com	3108103179	Paula Trejo
7	Juan Daniel Cuervo Cuellar	1072494115	Comunidad de cuidado	T. gastronomia	N/A	juandcuervo@hotmail.com	3175256587	
8	Maria Fernanda Suarez	1069738477	Comunidad de Cuidado	Ambiental	N/A	suarezfernanda@gmail.com	3221687267	Maria
9	Kalene Cardenas	1000620230	Comunidad de cuidado	Auxiliar de enfermeria	N/A.	Kalene.Cardenas@cuidado.com	3124742499	
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 19/02/2024 2:45pm - 3:00pm

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Adriana Sánchez Berrio	52643042	Comunidad de cuidado la Mesa	Tecnico Operativo	N/A	adrianabb@gmail.com	3012264521	
2	Maria Fernanda Suarez	1069758499	Comunidad de Cuidado	Ambiental	N/A	sumafernandez@gmail.com	3224089407	
3	Alejandra Gallego A.	1026064955	Comunidad de cuidado	T. Social	N/A	[illegible]	3213590418	
4	[illegible]	36882529	Comunidad de cuidado	[illegible]	N/A	[illegible]	3148953819	
5	Luisa Charc.	1010328535	Comunidad de cuidado	Archivo	N/A	luisacharc1396@gmail	3196450119	
6	Paola Rodriguez	1092162650	Comunidad de cuidado	Formulador	N/A	Rodriguezpaola@gmail.com	3232222020	
7	Juan Pablo Trujillo	12201270	Comunidad de Cuidado	Aux T. Ocupacional	N/A	[illegible]	3233542822	
8	Juan Daniel cuervo cardona	1017429115	Comunidad de cuidado	T. gestion	N/A	[illegible]	3175288587	
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 20/02/2024. 11:20 am - 11:45am

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Jessika Gonzalez	1003502942	comunidad de cuidado	manipula alimentos	N/A	jessiRes1899.com	2104742050	Jessika Gonzal
2	Sandra mendieta	52774743	comunidad de cuidado	manipula alimentos	N/A	sandramiles8509@gm	3168125212	sandra sanches
3	Padd Rodriguez	1072[illegible]1650	comunidad de cuidado	tecnico en farmacia.	N/A	Rodmarquez@gmail.com	3382220270	Rod
4	Nancy Ramirez G	41920 111	Comun. de cuidado	Gestor Local	N/A	yesenia.giomesa @gmail.com	3116737649	Nancy Ramirez
5	[illegible]	209[illegible]	[illegible]	[illegible]	N/A	[illegible]	3118200662	[illegible]
6	Kaylin Ramirez	1003659[illegible]	comunidad cuidado	Auxiliar de enfermeria	N/A	mairaleidazola87 sura@gmail.com	3138011476	Kaylin
7	Isabella Zuluaga Ruiz	35802529	Capacel	Capacel	N/A	097Zapacel	3178953118	Isabella
8	Laura Ramirez	1070388335	Auxiliar	cuidar.	N/A	lauraRamirez@gmail.com	3195201420	Laura.
9	Juan Daniel Correa	1072529115	Comunidad cuidado	Auxiliar	N/A	juancorreaC@gmail.com	3125284883	Juan C.
10	Alexandra Caicedo.	1006064995	Comunidad cuidado	Auxiliar	N/A	alejandra[illegible]@gmail.com	3213904[illegible]	Alexandra
11	Walter Jesid Pinto	1077410987	comunidad de cuidado	Aux. Enf.	N/A	JesidPinto1458@hotmail.com	3112964523	
12	Sandra castillo	1030608090	Comunidad cuidado	Aux Aseo	N/A.	castillosandra83@gmail.com	3104767183	Sandra C.
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Rozando el Ecos 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 21/02/2024 3:00 pm - 2:15 pm

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Adriana Sánchez Perez	52645042	Comunidad de Cuidado la Mesa	Técnica Operativa	N/A	adrysanb@gmail.com	3012269524	
2	SHIRLY ORTIZ	1003191318	comunidad de cuidado	Servicios Generales	N/A	SHIRLY4411220@gmail.com	3226147941	
3	Ruth Cuadrado	1014323618	Comunidad cuidado	Servicios Generales	N/A	lolalalaso@hotmail.com	3116826120	
4	Sandra castillo	1030608090	comunidad de cuidado la mesa	Aux oficio	N/A	sandra@hotmail.com	3104767183	
5	Maria Cecilia	1020	comunidad de cuidado	Servicios G	N/A	maria@gmail.com	3008	
6	mariacamila H	21018796	comunidad de cuidado	servicios generales	N/A	mariacamila@gmail.com	3223932138	
7	Maria Fernanda Suarez	1069758499	Comunidad de Cuidado	Ambiental	N/A	@gmail.com	3224087401	
8	Ricardo Gonzalez	3044164	comunidad de cuidado	Mantenimiento	N/A.	— o —	3204775210	Ricardo
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pacando el estres 2. Lugar: Comunidad de cuidado 3. Fecha y hora: 22/02/ 2024 2:15pm - 2:30pm.

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	mariacamila H	21087796	sentido comunitario	servicios generales	N/A	mariah@gmail.com	3223932138	
2	Ruth cuadrado S	1032 3401	Comunidad de cuidado	Servicios Generales	N/A	ruthcuadrado@hotmail.com	3116380870	
3	Maricé Cortés	1005108986	de cuidado	Servicios generales	N/A	maricog@hotmail.com	3108274763	Maricé Cortés
4	SHIRLY ORTIZ	1003757370	comunidad de cuidado	servicios generales	N/A	SHIRLYORTIZ203@gmail.com	3226174794	SHIRLY
5	Sandra castillo	1030605090	comunidad de cuidado	Aux aseo	N/A	sandras@gmail.com	3104767183	Sandra C.
6	Adriana Sanchez Beriio	52643042	comunidad de Cuidado la Mesa	Tecnico Operativo	N/A	adrysaab@gmail.com	3012269524	
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres 2. Lugar: Comunidad de cuidado 3. Fecha y hora: 28/02/2024 2:45pm - 3:10pm

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	maria cenaida H	21018776	comunidad de cuidado	servicios generales	N/A	mawahc@gmail.com	3223932138	
2	Flavia Gaitán	40665188	agente contratado de cuidado	servicios generales	N/A	maria@hotmail.com	3108	Flavia Gaitán
3	SHIRLY ORTIZ MUÑOZ	1003172310	comunidad de cuidado	servicios generales	N/A	SHIRLYORTIZ@gmail.com	3226144191	SHIRLY
4	Sandra Patricia C.	1030608090	cumunidad familia	Auxgeneral	N/A	sandrap@gmail	3104767183	Sandra C.
5	Ruth cuadrado S.	40436218	comunidad cuidado	S. Generales	N/A	sdaly1970@hotmail.com	3116266124	Ruth S.
6	Ricardo Gonzalez	3206412	Comunidad de cuidado	Mantenimiento	N/A	ricardo@gmail.com	3244185210	Ricardo
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna con propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo 12023023883 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pasando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 26/02/2024. 2:15 pm - 2:30 pm

4. Item	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Katerine Cardozo	7009624[illegible]80	Comunidad de cuidado	Auxiliar Enfermera	N/A	Katcardozo@gmail.com	3124742499	
2	Erika Valle S	1082477342	Comunidad de cuidado	Auxiliar enfermeria	N/A	Valle_sabor@hotmail.com	3213421894	Erika S
3	Maria F. Camacho	1072433133	Comunidad de cuidado	Auxiliar enfermeria	N/A	Mafecamacho-08@outlook.com	3142036612	Maria C
4	Yolanda Garcia Triviño	1072424019	Comunidad de cuidado	Auxiliar Enfermeria	N/A	nicolas.trujillo@alfaxil.com	3229151253	Yolanda Garcia
5	Paola Quiñonez	26035445	Comunidad de cuidado	Auxiliar enfermeria	N/A	paolaeh@gmail.com	3142917779	Paola Quiñonez
6	Sandra Heredia	52734743	Comunidad de Cuidado Colegio	Manipuladora de Alimentos	N/A	sandrovillegas@hotmail.com	3106125217	Sandra H.
7	Nancy Sánchez	51855417	Comunidades de Cuidado	Nutricion	N/A	Nataly.74@hotmail.com	3195542970	Nancy S
8	Nancy J Romero	41700101	Comunidad de cuidado	Gerontologo	N/A	gerontologiaenred@gmail.com	3116312764	Nancy J Romero
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo 12023023883 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidados 3. Fecha y hora: 27/02/2024 10:45am - 11:00am

4. Nom	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Nancy J Ramirez G	41420131	comunidad de cuidado	Cuidadora	N/A	gerentelogicmes@gmail.com	3016313764	Nancy Ramirez
2	Mariacamila Rodriguez H	2101796	comunidad de cuidado	servicios generales	N/A	mariahc_gmail.com	3223952138	
3	Minyondulia Nieto	20685054	comunidad de cuidado	Auxiliar enfermeria	N/A	minyondulia_87@hotmail.com	3205554971	
4	Sandra Mendieta	52704743	comunidad de cuidado	Alimentos	N/A	Sandra Mile 8509@hotmail.com	3106125817	Sandra M
5	Esperanza Pasito	52616561	comunidad de cuidado	Manipulador de Alimentos	N/A	Esperanza298@gmail.com	3202655709	Esperanza
6	Paula A. Trejo C	27093927	comunidad de cuidado	Fonoterapia	N/A	paulandreaperu@hotmail.com	3108103179	Paula Trejo
7	Emilce Morales	20688448	Comunidad de Cuidado	Auxiliar Enfermeria	N/A	emilcemorales6888@gmail.com	3125539891	Emilce
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna con propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023883 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 28/02/2024 10:30am - 10:45am

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	María Fernanda Suarez	1089758499	Comunidad de Cuidado	Ambiental	N/A	Sumaf@mozoca@gmail.com	3221089407	María S
2	Juan Pablo Trujillo	1220127?0	Comunidad de cuidado	Aux T. O	N/A	PUA1920@hotmail.com	3223542962	
3	Paula A. Trejo C	27048927	comunidad de Cuidado	Fisioterapia	N/A	paulandrea@gmail.co	3108703179	Paula Trejo
4	maria camila tt	21018796	comunidad de cuidado	servicios generales	N/A	mcmah@gmail.com	3223932	
5	Florida Cardoso	[illegible]	comunidad de cuidado	Gerencia	N/A	[illegible]	3109877	
6	SHIRLY ortiz	1003?5?3?8	comunidad de cuidado	Servicios Generales	N/A	[illegible]	3226145	
7	Nancy Romero	41940?1	comunidad de cuidado	Contadora	N/A	[illegible]	3116?137	Nancy R
8	Esperanza Pasito	52616561	Comunidad de cuidado	Computador	N/A	[illegible]	3202655709	
9	Pilar sanchez	1019908084	Comunidad de cuidado	Manipulador Alimentos	N/A	[illegible]	3222392810	Pilar Sanchez
10	Alejandra Camacho A.	1016028495	Comunidad de cuidado	T-Social	N/A	[illegible]	3136004103	
11	Adriana Sánchez Bermu	52645042	Comunidad Cuidado Tarde	Operativa	N/A	[illegible]	3012269524	
12	Mayra Ramirez M	1003650?0	comunidad de cuidado	Aux Externa	N/A	[illegible]	3138011420	Mayra
13	Yisel Arac. tcha	1072260110	Comunidad de cuidado	Auxiliar de Externa	N/A	[illegible]	3173750459	
14	Patricia Hernandez	1090895?3	comunidad de cuidado	Aux de Externa	N/A	[illegible]	3133106802	Patricia Hernandez
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.